

Comprendre les risques liés à l'avancée en âge

Le vieillissement peut engendrer des modifications sur le plan moteur et sur le plan sensoriel. Ces modifications peuvent avoir une incidence dans le quotidien de la personne et notamment entraîner des difficultés dans la réalisation d'activités du quotidien (se déplacer, manger, faire sa toilette, s'habiller etc.).

Pour l'entourage et les professionnels, il est souvent difficile de se rendre compte du vécu de la personne âgée dans son quotidien. L'utilisation du simulateur de vieillissement permet de mieux percevoir les difficultés et les besoins des personnes âgées.

Public :

Tous professionnels (par exemple : Gardiens immeuble, éducateurs spécialisés, transporteurs, etc.), bénévoles, ...

Pré-requis : Aucun

Modalités d'évaluation :

Recueil des attentes, test de positionnement, évaluation des acquis, recueil des appréciations & remise d'une attestation de fin de formation

Durée :

7h00 | max. 10 personnes

Coût : à partir de 1100 €

Infos : 04 78 62 98 24

contact@crias.fr

Objectifs

- Identifier les difficultés quotidiennes liées au vieillissement et aux besoins de la personne âgée
- Repérer et prévenir les risques de chute
- Exercer un rôle de veille sur les signes précurseurs de la perte d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- Connaître les différentes aides techniques et aménagements du logement pour soutenir la vie à domicile
- Connaître les différentes aides financières existantes en faveur des personnes âgées

Contenus de la formation

- Repères sur la notion de vieillissement : principales évolutions
- Les grands types de pathologies liées au vieillissement (démence de type Alzheimer/Parkinson/Syndrome dépressif)
- Les chutes chez les personnes âgées : causes/conséquences/prévention et traitement
- Aides techniques et solutions numériques
- Aménagement du cadre bâti, contraintes architecturales et techniques
- Organisation et accès aux droits : aides et organismes payeurs et procédures dans le quotidien

Méthodologie

- Apports théoriques et étayages des expériences de mises en situation avec le simulateur de vieillissement au fil de la formation.



Possibilité d'utiliser l'appartement de démonstration d'ELSA (Équiper son Logement en Solutions Adaptées) afin de réaliser les mises en situation dans le cadre réel d'un domicile et en utilisant le matériel présent sur place (aides aux transferts, aides techniques, etc)

Intervenant

Un ergothérapeute spécialisé du Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques ayant une expérience significative dans l'accompagnement des publics intervenant auprès des personnes âgées.