

Expérience corporelle : Dans la peau d'une personne avançant en âge

Le vieillissement peut engendrer des modifications physiologiques, psychologiques et sensorielles. Celles-ci peuvent avoir une incidence dans le quotidien de la personne et entraîner des difficultés dans la réalisation d'activités de la vie quotidienne comme se déplacer, manger, faire sa toilette, s'habiller etc.

Pour l'entourage et les professionnels, il est souvent difficile de se rendre compte du vécu de la personne âgée dans son quotidien et ainsi d'identifier ses difficultés et ses besoins.

L'utilisation d'un simulateur de vieillissement permet un apprentissage expérientiel pour améliorer son accompagnement.

Objectifs

- Faire évoluer ses représentations sur le vieillissement
- Prendre conscience et appréhender les besoins de la personne âgée dans le quotidien
- Identifier les bonnes pratiques pour la qualité de vie de la personne qui avance en âge
- Identifier ses axes d'amélioration personnel dans les accompagnements professionnels

Contenus de la formation

- Approche concrète par l'utilisation du simulateur de vieillissement qui permet à une personne de « se mettre dans la peau d'une personne âgée »
- Utilisation du simulateur de vieillissement dans différentes activités de la vie quotidienne :
 - Déplacements (marcher, monter les escaliers, etc.)
 - Transferts (se lever du lit, s'asseoir, enjamber et s'allonger dans la baignoire, se relever du sol, etc.)
 - Suivre une discussion au milieu d'un groupe, être manipulé par plusieurs soignants pour la toilette ou un change etc.
 - Se faire accompagner pour la prise des repas
 - Manger, s'habiller, se peigner, monter sur une chaise, ramasser un objet au sol etc.)



Possibilité d'utiliser l'appartement de démonstration d'ELSA (Equiper son Logement en Solutions Adaptées) afin de réaliser les mises en situation dans le cadre réel d'un domicile et en utilisant le matériel présent sur place (aides aux transferts, aides techniques, etc.)

Public :

Tout type de professionnels, bénévoles intervenant auprès des personnes âgées à domicile ou établissement.

Pré-requis : Aucun

Modalités d'évaluation :

Recueil des attentes, test de positionnement, évaluation des acquis, recueil des appréciations & remise d'une attestation de fin de formation

Durée :

7h00 | max. 8 personnes

Coût : à partir de 1100 €

Infos : 04 78 62 98 24

contact@crias.fr

Méthodes pédagogiques

- Mises en situation suivies d'un temps d'échange avec l'ensemble des participants
- Apports théoriques en écho à l'expérience vécue à travers les mises en situation.
- Fiche individuelle « *Mon retour d'expérience & mes axes d'amélioration* »

Intervenant

Un ergothérapeute spécialisé du Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques ayant une expérience significative dans l'accompagnement des publics intervenant auprès des personnes âgées.